

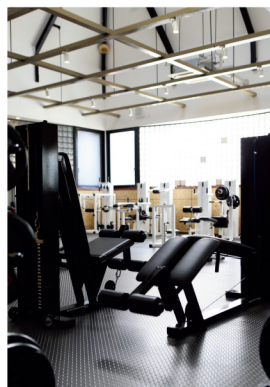
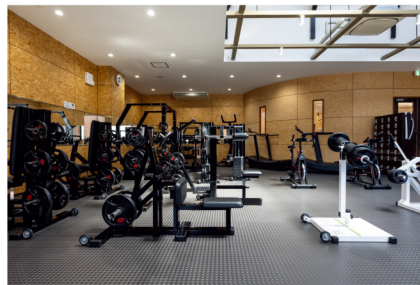
機能改善ジム

SPECIAL PRICE

無料



世界特許取得マシン完備



●**コンディショニングマシン**  
身体の機能を整えつつ、筋トレもできる、初心者、老若男女に優しいマシンです。

●**肩こり・腰痛** など生活習慣から派生することも多い症状や、パソコン使用による目の疲れ、首コリなどをケアするマシン、膝の機能改善に特化したマシンなど、13種類あります。

●**マッスルマシン**  
筋肉増量・ボディメイクが目的の方に。関節への負担を減らし、効かせたい所にダイレクトに効く、短時間で効率の良いトレーニングが可能なマシン11台。

●**フリーウェイトエリア**

Yamato

体組成計で筋肉、内臓脂肪、皮下脂肪などの測定、健康管理ができます。



満足度No.1

運動+温浴でココロもカラダもスッキリ



オーガニック  
キッチンメニュー  
5%off

従業員様の健康管理をサポートいたします

SPECIAL PRICE ぽかぽかキッチン

オーガニックの食材を使い、無添加、手作りで提供しています。



ショップ

ナチュラル食品、雑貨、お風呂グッズ、サウナグッズを販売しています。



ナチュラルランドリー

コインランドリーでは環境に優しい、海に還る洗剤“イオメレン・デ”を使用しています。



通常 ¥450

¥300

SPECIAL PRICE

お風呂

創業以来35年以上、地域の皆様に愛される、レトロ銭湯、今では珍しい深い浴槽や打たせ湯、肩こり腰痛の方に人気の電気風呂など、10種類以上のお風呂があります。スチームサウナだけはお風呂料金でご利用いただけます。



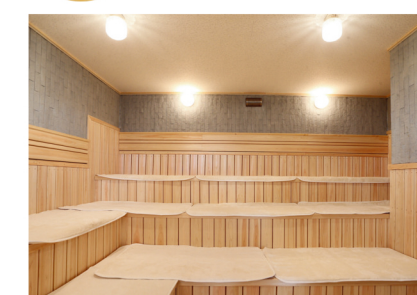
通常 ¥750

¥400

SPECIAL PRICE

サウナ

2022年リニューアルのサウナは  
●高温サウナ(県内屈指の約90℃)  
●塩サウナ(お肌すべすべ)  
●スチームサウナ(お肌しっとり)  
の3種類です。



5種 通常 ¥1700 ¥1300

6種 通常 ¥2000 ¥1600

SPECIAL PRICE

岩盤浴

世界各地から集めた、こだわりの石を使用しております。  
○ゲルマニウム○ラジウム○竹炭  
○麦飯石○岩塩○黄土  
○バドガスタイン  
1階から3階まで6部屋80床と広々。男女共用、一部女性専用エリア有。フリータイム制。



法人プラン料金

※1年契約となります

入会費 ¥50,000 (税込)

月会費 ¥30,000 (税込)

※5枚のセキュリティーカードを従業員様皆様で共有できます  
※以後1枚につき入会金¥10,000 月会費¥6,000となります

入会・更新時にプレゼント

※入会時と更新のたびにプレゼント いたします

お風呂無料券 100枚  
+  
岩盤浴5種 無料券 10枚



優待価格で施設をご利用いただけます

機能改善ジム	お風呂	サウナ	岩盤浴5種	岩盤浴6種
無料	¥300	¥400	¥1300	¥1600
	通常 ¥450	通常 ¥750	通常 ¥1700	通常 ¥2000
オーガニックキッチン メニュー 5%off				

※料金はすべて税込みです



人事担当者の皆様、このような課題、お悩みはございませんか？

Q 健康経営を推進したいけれど何からはじめればいいのか？

Q 従業員の活気を向上させるには？

Q 従業員同士のコミュニケーションを増やしたい！

Q 従業員が喜ぶ福利厚生を導入したい！

Q 従業員の健康面が心配。健康診断の数値を改善したい！

Q 従業員の健康意欲を高めるきっかけが欲しい！

## 福利厚生を導入するメリット

### MERIT.01 従業員満足度の向上！

気分よく働ける環境になっていると、働く従業員はより業務に集中でき、よいアイデアも浮かびやすくなります。

福利厚生で当施設をご利用いただき、気兼ねなくリラックスしていただける場とすることが可能です。

### MERIT.02 採用力向上！

魅力的な福利厚生によって採用促進の効果が見込めます。求人票の福利厚生の充実は、入社動機を後押しするものとなります。また健康に配慮した働きがいのある会社をアピールすることで、社員やその家族の会社への帰属意識も高めることができます。

### MERIT.03 従業員の健康維持！

施設全体の利用割引ですので「健康を維持、増進」するための福利厚生として活用可能です。

身体をリラックスして温め、ゆったりとご自身のこころと身体に向き合う時間をとり、自分自身の滋養にしていいただければと思います。

### MERIT.04 コミュニケーション活性化！

一緒に施設利用することで、従業員同士の交流の場となることから、コミュニケーションも一層増えます。仕事を抜きにした社外でのコミュニケーションは、普段あまり話すことのない従業員同士の交流の場になり、健康をテーマにした健全な交流が図れます。

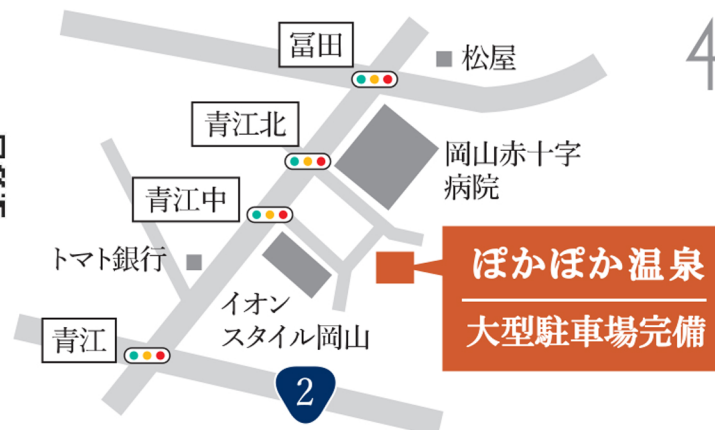


〒700-0941 岡山市北区青江 2-4-15

TEL 086-221-0010

spa@pokaon.net

営業時間 8:00~23:00



# SPA&Wellness ぽかぽか

銭湯 / サウナ / 岩盤浴 / 機能改善トレーニングジム / ぽかぽかキッチン

## 法人プランのご案内

人生100年時代に必要とされるのは、  
健康寿命を延ばすこと。

働く世代が自身の健康に取り組むことは仕事のパフォーマンス向上に、もはや欠かせません。

温浴とジムでの運動を組み合わせることで更に効率よく皆様の日々の健康に伴走できるよう施設運営を行っています。