

もっと動けるカラダへ!! “きつくない”トレーニングジム



機能改善トレーニングジム

1日10分で見た目年齢マイナスのカラダづくり
※効果には個人差がございます

期間限定

10/16

水

まで

ご入会プレゼント♪

岩盤浴6種券

短時間で効率的なトレーニング

初心者が通うためのトレーニングジム

世界5カ国で特許取得マシン

入会金

[通常 ¥2,000]

¥0

ゼロ

+

登録料

[通常 ¥3,000]

¥0

ゼロ

+

会費

1ヵ月分 ¥0

ゼロ



ぽかぽかGYM

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江2丁目4-15

体験・ご予約はお気軽にお問い合わせください!

TEL. 086-221-0010

<https://pokapoka-gym.com>

機能改善トレーニングジムぽかぽか岡山

営業時間 9:00-22:30



機能改善ぽかぽかGYMの会員様の 9割以上は“初心者”の方です!



会員様の声

※個人の感想であり効果を保証するものではありません

【40代 女性】

正直、ビックリしました。まさか、1回のお試しで、こんなに変わるとは思っていませんでした。高齢出産の為か、腰周りの不具合がなかなか元に戻らず、諦めかけていたのですが、こちらのジムに通うたびに、姿勢が良くなり、歩くのも楽になり（歩くのが辛くなっていたことは、良くなってはじめて気がつきました。）今では走ることも、出産前と変わらずに出来ます。まだまだ、身体は良い方向に変化し続けていて、これからも通うのが楽しみです。

【60代 男性】

知人の薦めでこちらに通っています。ゴルフに行って腰を痛めたので、翌日に機能改善ジムのマシンを使ってみました。そうしたら、楽になり良かったので、続けて通っています。

機能改善ぽかぽかGYMが
選ばれる5つの理由!



REASON 1 世界特許取得の
マシンを導入!

REASON 2 身体のメンテナンスに特化した
コンディショニングマシンが豊富!

REASON 3 続けやすい
リーズナブルな価格!

REASON 4 本格的な、お風呂・サウナ・
岩盤浴が併設!

REASON 5 米国生まれの運動療法
エゴスキューを提供!

プレミアムジム会員

入会金 2,000円 / 登録料 3,000円

年会員 ¥82,800/年
¥6,900/月 税込

※65歳以上の方は月額200円割引でご案内しております!

月会員 ¥8,400/月 税込

※65歳以上の方は200円割引でご案内しております!

\ + プレミアムジム会員特典 /

年会員の場合
13,650円分無料!

お風呂30回分 or サウナ18回分 or 岩盤浴(5種)8回分

月会員の場合
4,550円分無料!

お風呂3回分+サウナ2回分+岩盤浴(5種)1回分

※月会員の場合は入会時のみの特典付与となります。

プレミアム
会員限定

お風呂・サウナ・岩盤浴が

優待価格 でお入浴いただけます!



お風呂
¥300
通常 ¥450



サウナ
¥400
通常 ¥750

岩盤浴(5種)
¥1,300
通常 ¥1,700

岩盤浴(6種)
¥1,600
通常 ¥2,000



ジム会員

入会金 2,000円 / 登録料 3,000円

年会員 ¥55,200/年
¥4,600/月 税込

月会員 ¥6,900/月 税込

※65歳以上の方は
200円割引で
ご案内しております!